Меню на 06.04.2022

Вахлеева Юлия Максимовна

Подписано цифровой подписью: Вахлеева Юлия Максимовна
Дата: 2022.04.06 15:35:49 +07'00'

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя 1 День 3		7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	
Завтрак	Макароны отварные	180	200	6,3	6,3	9	9,0	36	36,0	218,4	218,4	16/203
	Котлеты мясные	100	100	5,92	11,8	7,28	14,6	7,68	15,4	120	240,0	462
	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	13,6	13,6	56	56	30/377
	Хлеб пшеничный	50	50	5,3	10,7	2,3	4,5	21,8	43,54	138	261,7	Пром.
Итого за завтрак		530	550	17,76	29,0	18,5	28,1	79,1	108,5	532,4	776,1	
Обед												
Итого за обед		0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	
Итого за день		530	550	17,8	29,0	18,5	28,1	79,1	108,5	532,4	776,1	