Меню на 07.04.2022

Вахлеева Юлия Максимовна

Подписано цифровой подписью: Вахлеева Юлия Максимовна
Дата: 2022.04.06 15:38:50 +07'00'

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя 1 День 4		7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	
Завтрак	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	200	5,15	6,86	8,572	11,43	17,51	23,34	166,5	200,22	1/173
	Бутерброд с маслом и сыром	25/7/8	25/10/10	5,4	7,4	6,1	11,4	19,0	34,1	196	274	3
	Какао с молоком	200	200	5,8	5,8	5,8	5,8	34,4	34,4	205,6	205,6	54-7гн-2020
	Хлеб пшеничный	25	25	5,3	10,7	2,3	4,5	21,8	43,54	138	261,7	Пром.
Итого за завтрак		375	425	21,73	30,8	22,7	33,2	92,7	135,4	706,1	941,5	
Обед	Пюре картофельное	200	200	4,4	4,4	5,6	5,6	29,3	29,26	170,1	170,1	7/312
	Гуляш из мяса птицы	50	100	9,8	19,6	2,05	4,1	0	0,0	57,5	115,0	437
	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	13,6	13,6	56	56	30/377
	Хлеб пшеничный	50	50	5,3	10,7	2,3	4,5	21,8	43,54	138	261,7	Пром.
	Кондитерские изделия пряник	60	60	3,345	5,0175	5,3	7,95	37,13	55,695	215	322,5	Пром.
Итого за обед		560	610	23,1	39,9	15,17	22,13	101,8	142,1	636,6	925,3	
Итого за день		935	1035	44,8	70,7	37,9	55,3	194,4	277,5	1342,7	1866,8	