Меню на 11.04.2022

Вахлеева Юлия Максимовна

Подписано цифровой подписью: Вахлеева Юлия Максимовна
Дата: 2022.04.11 10:45:39 +07'00'

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя 1 День 2		7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	
Завтрак	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	254	254	5,95	6,0	7,8	7,8	16,5	16,5	104,1	104,1	28/96
	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	13,6	13,6	56	56	30/377
	Хлеб пшеничный	50	50	5,3	10,7	2,3	4,5	21,8	43,54	138	261,7	Пром.
	Кондитерские изделия вафли	60	60	3,3	5,0	5,3	8,0	37,1	55,7	215	322,5	Пром.
Итого за завтрак		569	604	14,83	21,8	15,4	20,3	89,0	129,3	513,1	744,3	
Обед												
	Плов с мясом	280	300	27,34	29,3	25,61	27,44	60,13	64,48	392,7	390,8	34/291
	Какао с молоком	200	200	5,8	5,8	5,8	5,8	34,4	34,4	205,6	205,6	54-7гн-2020
	Хлеб пшеничный	50	50	5,3	10,7	2,3	4,5	21,8	43,54	138	261,7	Пром.
	Кондитерские изделия пряник	60	60	3,3	5,0	5,3	7,95	37,13	55,695	215	322,5	Пром.
Итого за обед		595	650	41,8	50,8	38,98	45,72	153,4	198,12	951,3	1180,6	
Итого за день		1164	1254	56,7	72,6	54,3	66,0	242,4	327,5	1464,4	1924,9	