Меню на 12.04.2022

Вахлеева Юлия Максимовна

Подписано цифровой подписью: Вахлеева Юлия Максимовна
Дата: 2022.04.11 14:47:56 +07'00'

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя 2 День 2		7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	
Завтрак	Щи из свежей капусты со сметаной	250	300	2,1	2,6	6,1	7,35	7,3	8,7	92	110,4	54-1с-2020
	Бутерброд с сыром	25/20	25/30	24	28,8	1,5	1,8	105	126	503,2	603,9	1-8
	Компот из кураги	200	200	0,57	0,57	0	0	26,6	26,57	109	109	303/156
	Хлеб пшеничный	50	100	5,335	10,67	2,265	4,53	21,77	43,54	138	261,7	Пром.
Итого за завтрак		500	600	32,03	42,6	9,9	13,7	160,6	204,8	842,2	1085,0	
Обед	Макароны отварные	180	200	6,3	6,3	9,0	9,0	36,0	36	218,4	218,4	16/203
	Гуляш из мяса птицы	50	100	9,8	19,6	2,05	4,1	0	0	57,5	115	437
	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	13,6	13,6	56	56,0	30/377
	Хлеб пшеничный	50	100	5,3	10,7	2,3	4,5	21,8	43,54	138	261,7	
	Кондитерские изделия печенье	65	75	3,3	5,0	5,3	8,0	37,1	55,7	215	322,5	Пром.
Итого за обед		545	675	25,0	41,8	18,62	25,58	108,5	148,84	684,9	973,6	
Итого за день		1045	1275	57,0	84,4	28,5	39,3	269,1	353,6	1527,1	2058,6	