Вахлеева Юлия Максимовна

Подписано цифровой подписью: Вахлеева Юлия Максимовна
Дата: 2022.04.13 15:30:18 +07'00'

Меню на 13.04.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя 2 День 4		7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	
Завтрак	Жаркое по-домашнему	150	200	24,3	32,4	20,7	27,6	23,55	31,4	372	496,0	11/436
	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0,0	6,4	6,4	26,4	26,4	54-2гн-2020
	Хлеб пшеничный	50	50	5,335	10,67	2,265	4,53	21,77	43,54	138	261,7	Пром.
	Кондитерские изделия печенье	65	65	3,3	5,0	5,3	8,0	37,1	55,695	215	322,5	Пром.
Итого за завтрак		465	515	33,18	48,3	28,3	40,1	88,9	137,0	751,4	1106,6	
Обед	Суп картофельный гороховый с мясом	250	250	10,6	10,6	6,6	6,6	20,2	20,22	141,5	141,54	5/102
	Яйцо отварное	40	40	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63	63,0	38/209
	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	6,4	6,4	26,4	26,4	54-2гн-2020
	Хлеб пшеничный	50	50	5,3	10,7	2,3	4,5	21,8	43,54	138	261,7	Пром.
	Кондитерские изделия вафли	65	65	3,3	5,0	5,3	8,0	37,1	55,695	215	322,5	Пром.
Итого за обед		605	605	24,5	31,5	18,77	23,68	85,82	126,16	583,9	815,14	
Итого за день		1070	1120	57,7	79,8	47,0	63,8	174,7	263,2	1335,3	1921,7	