Меню на 14.04.2022

Вахлеева Юлия Максимовна

Подписано цифровой подписью: Вахлеева Юлия Максимовна
Дата: 2022.04.13 15:32:43 +07'00'

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя 2 День 4		7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	
Завтрак	Макароны отварные	180	200	6,3	6,3	9	9,0	36	36,0	218,4	218,4	16/203
	Птица отварная с соусом (голень)	100	100	32,99	33,0	26	26,0	2,2	2,2	150,7	150,7	14/288
	Компот из кураги	200	200	0,6	0,6	0,0	0,0	26,6	26,6	109	109	303/156
	Хлеб пшеничный	50	75	5,3	10,7	2,3	4,5	21,8	43,54	138	261,7	Пром.
Итого за завтрак		530	575	45,2	50,5	37,3	39,5	86,5	108,3	616,1	739,8	
Обед	Жаркое по-домашнему	150	200	24,3	32,4	20,7	27,6	23,6	31,4	372,00	496	11/436
	Компот из кураги	200	200	0,57	0,57	0	0	26,57	26,57	109	109	303/156
	Хлеб пшеничный	50	50	5,3	10,7	2,3	4,5	21,8	43,54	138	261,7	Пром.
	Кондитерские изделия пряник	65	75	3,3	5,0	5,3	8,0	37,1	55,695	215	322,5	Пром.
Итого за обед		530	600	36,9	53,7	33,57	48,03	146,2	212,9	1049	1511,7	
Итого за день		1060	1175	82,1	104,2	70,8	87,6	232,7	321,2	1665,1	2251,5	