Меню на 19.04.2022

Вахлеева Юлия Максимовна

Подписано цифровой подписью: Вахлеева Юлия Максимовна
Дата: 2022.04.19 09:53:26 +07'00'

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя 1 День 2		7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	
Завтрак	Рассольник ленинградский смясом и сметаной	254	254	5,95	6,0	7,8	7,8	16,5	16,5	104,1	104,1	28/96
	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	13,6	13,6	56	56	30/377
	Хлеб пшеничный	50	50	5,3	10,7	2,3	4,5	21,8	43,54	138	261,7	Пром.
	Фрукт апельсин	150	150	0,6	0,6	0,6	0,6	13,4	13,4	60,6	60,6	Пром.
Итого за завтрак		654	679	12,09	17,4	10,7	12,9	65,3	87,0	358,7	482,4	
Обед												
	Плов с мясом	280	300	27,34	29,3	25,61	27,44	60,13	64,48	392,7	390,8	34/291
	Какао с молоком	200	200	5,8	5,8	5,8	5,8	34,4	34,4	205,6	205,6	54-7гн-2020
	Хлеб пшеничный	50	50	5,3	10,7	2,3	4,5	21,8	43,54	138	261,7	Пром.
	Кондитерские изделия вафли	65	75	3,3	5,0	5,3	7,95	37,13	55,695	215	322,5	Пром.
Итого за обед		595	650	41,8	50,8	38,98	45,72	153,4	198,12	951,3	1180,6	
Итого за день		1249	1329	53,9	68,2	49,6	58,7	218,7	285,2	1310,0	1663,0	