Меню на 20.04.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая		No
				Белки		Жиры		Углеводы		ценность		рецептуры
Неделя 2 День 1		7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	
Завтрак	Пюре картофельное	200	200	4,41	4,4	5,6	5,6	29,3	29,26	170,1	170,1	7/312
	Рыба тушеная с овощами	80	80	16,2	16,2	1,1	1,1	7,3	7,25	75	75	51/229
	Какао с молоком	200	200	5,8	5,8	5,8	5,8	34,4	34,4	205,6	205,6	54-7гн- 2020
	Хлеб пшеничный	50	50	5,3	10,7	2,3	4,5	21,8	43,54	138	261,7	Пром.
Итого за завтрак		530	530	31,75	37,1	14,7	17,0	92,7	114,5	588,7	712,4	
Обед	Макароны отварные	180	200	6,3	6,3	9,0	9,0	36,0	36	218,4	218,4	16/203
	Кондитерские изделия вафли	65	75	3,345	5,0	5,3	8,0	37,1	55,695	215	322,5	Пром.
	Гуляш из мяса птицы	50	100	9,8	19,6	2,1	4,1	0,0	0	57,5	115	437
	Хлеб пшеничный	50	50	5,3	10,7	2,3	4,5	21,8	43,54	138	261,7	Пром.
	Компот из кураги	200	200	0,6	0,6	0,0	0,0	26,6	26,6	109	109	303/156
	Фрукт яблоко	150	150	0,6	0,6	0,6	0,6	13,4	13,4	60,6	60,6	Пром.
Итого за обед		695	775	26,0	42,8	19,22	26,18	134,9	175,21	798,5	1087,2	
Итого за день		1225	1305	57,7	79,8	33,9	43,2	227,6	289,7	1387,2	1799,6	