Меню на 25.04.2022

Вахлеева Юлия Максимовна

Подписано цифровой подписью: Вахлеева Юлия Максимовна
Дата: 2022.04.25 18:40:48 +07'00'

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№техкарты/ рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя 1 День 1		7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	6,6	7,9	6,9	8,3	23,0	27,6	180,5	240,6	26/174
	Бутерброд с маслом и сыром	25/7/8	25/10/10	5,44	7,44	6,11	11,42	19,0	34,1	196	274	3
	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	6,4	6,4	26,4	26,4	54-2гн-2020
	Хлеб пшеничный	25	25	3,8	7,6	0,5	1	19,2	38,4	96,5	193	Пром.
Итого за завтрак		375	425	16,04	23,1	13,5	20,7	67,6	106,5	499,4	734	
Обед	Макароны отварные	180	200	6,3	6,3	9,0	9,0	36,0	36	218,4	218,4	16/203
	Гуляш из мяса птицы	50	100	9,8	19,6	2,1	4,1	0,0	0	57,5	115	437
	Компот из кураги	200	200	0,57	0,6	0,0	0,0	26,6	26,57	109	109	303/156
	Кондитерские изделия пряник	65	75	3,3	5,0	5,3	8,0	37,1	55,7	215	322,5	Пром.
	Хлеб пшеничный	50	50	5,3	10,7	2,3	4,5	21,8	43,54	138	261,7	Пром.