

Директор МКОУ «Бартатская СОШ»:

(подпись)

Ю.М. Вахлеева
(расшифровка подписи)



Примерное расписание занятий на 2021 -2022 уч. г.

муниципального казенного общеобразовательного учреждения

«Бартатская средняя общеобразовательная школа»

Большемуртинского района

Красноярского края

Пояснительная записка
к расписанию уроков и учебных занятий на 2021-2022 уч. г.
МКОУ «Бартагская СОШ»

Расписание составлено на основании требований санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Гигиенических рекомендаций к расписанию уроков и Устава ОУ. При составлении расписания использована шкала трудности предметов, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах. Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся.

В расписании полностью реализован учебный план школы на 2021-2022 уч. г. При формировании расписания уроков на 2021 – 2022 учебный год учитывались данные о контингенте учащихся. Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены. Количество уроков по дням недели в начальном звене не превышает пяти, в среднем не более семи.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявляемым к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает: - для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; - для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков; - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны проводиться на 2-м уроке;

2-4-х классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов - на 2-4-м уроках.

Расписание для 1-го класса составлено с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недели каникулы в середине третьей четверти.

**Режим образовательного процесса
для учащихся 1-го класса**

СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ	НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ	ЯНВАРЬ-МАЙ
<p>8.30 – 9.05 – первый урок 9.05 – 9.15 – перемена 9.15 – 9.50 – второй урок 9.50 – 10.05 – завтрак 10.05 – 10.45 - динамическая пауза 10.45– 11.20 – третий урок</p>	<p>8.30 – 9.05 – первый урок 9.05 – 9.15 – перемена 9.15 – 9.50 – второй урок 9.50 – 10.05 – завтрак 10.05 – 10.45 - динамическая пауза 10.45 – 11.20 – третий урок 11.20 – 11.35 – перемена 11.35 – 12.10 – четвертый урок</p>	<p>8.30 – 9.10 – первый урок 9.10 – 9.20 – перемена 9.20 – 10.00 – второй урок 10.00 – 10.45 – завтрак и ДПП 10.45 – 11.25 – третий урок 11.25 – 11.35 – перемена 11.35 – 12.05 – четвертый урок 12.05 – 12.15 – перемена 12.15 – 12.55 – пятый урок (физ-ра)</p>

для учащихся 2-11 классов

- Начало занятий – 08.30
- Продолжительность урока во 2- 11 кл – 40-45 мин
- Продолжительность перемен – 10 мин
- После второго и третьего урока продолжительность перемен – 20 мин
- Окончание занятий – 14.00
- Начало факультативных, групповых, индивидуальных занятий – 15.00
- Продолжительность занятий до – 45 мин

**Объем недельной нагрузки
1-11 классы
по ФГОС**

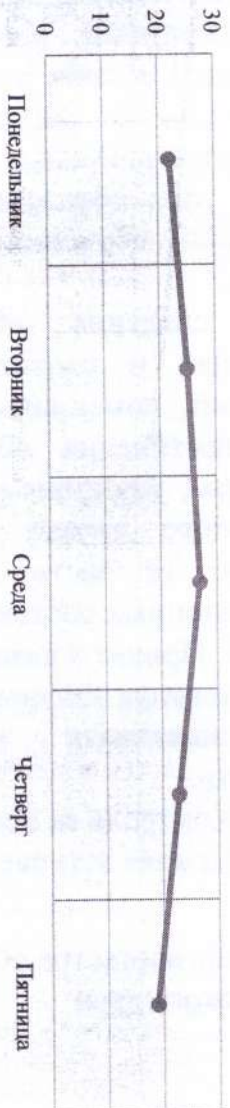
		Количество часов										
класс	класс	класс	класс	класс	класс	кл	кл	кл	кл	кл	кл	кл
I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI		
класс	класс	класс	класс	класс	кл	кл	кл	кл	кл	кл		
Обязательная часть												
20	22	22	22	22	28	30	31	30	30	25	24	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений												
1	1	1	1	1	-	1	3	3	9	10		
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной неделе												
21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34		

**Распределение учебной нагрузки в 1-11 классах
(сумма баллов трудности предметов по шкале трудности)**

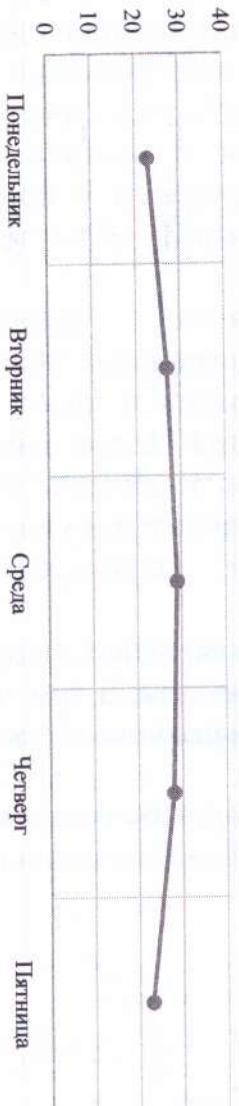
	1 кл	2 кл	3 кл	4 кл	5 кл	6 кл	7 кл	8 кл	9 кл	10 кл	11 кл
Понедельник	22	23	23	23	37	50	38	40	43	47	47
Вторник	25	27	27	23	34	51	48	44	49	48	49
Среда	27	29	28	26	43	57	49	52	50	53	53
Четверг	23	28	27	28	45	54	51	47	56	59	59
Пятница	19	23	23	23	32	53	42	36	44	49	49

Графіки розподілення нагрузки в 1-11 класах на тиждень

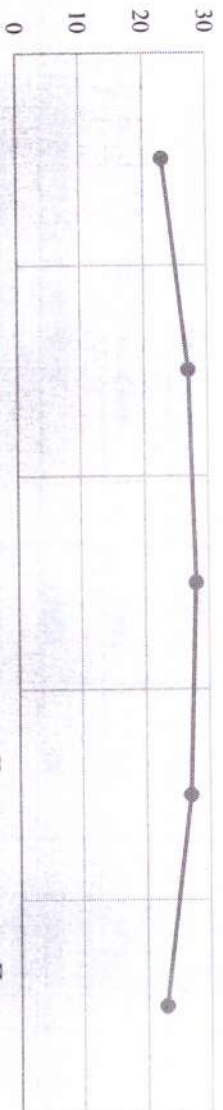
1 клас



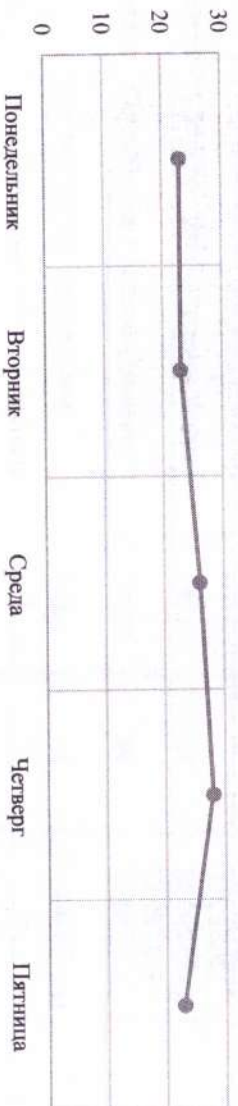
2 клас



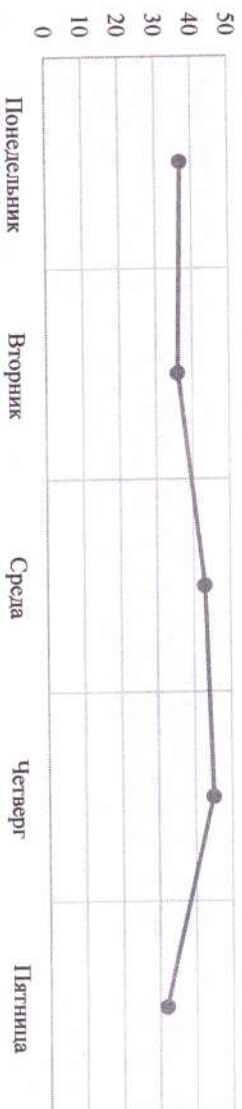
3 класс



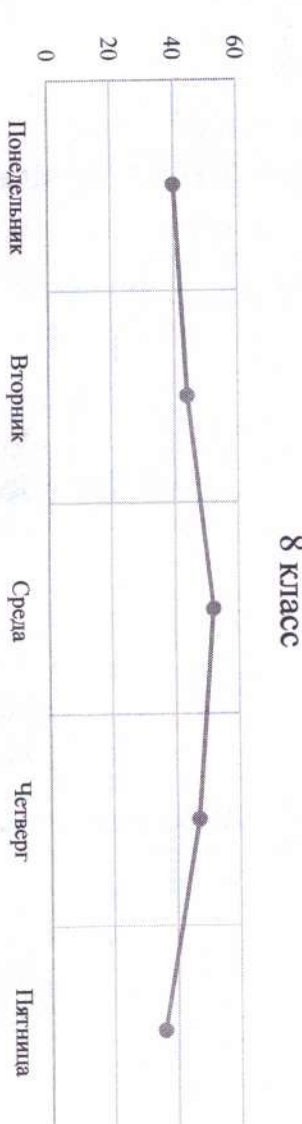
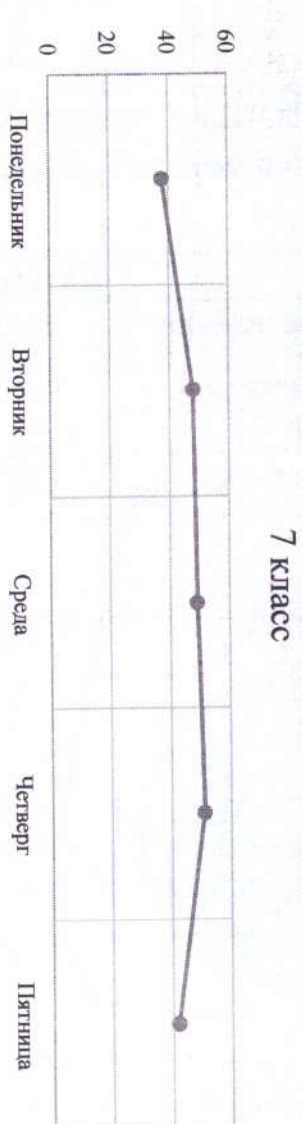
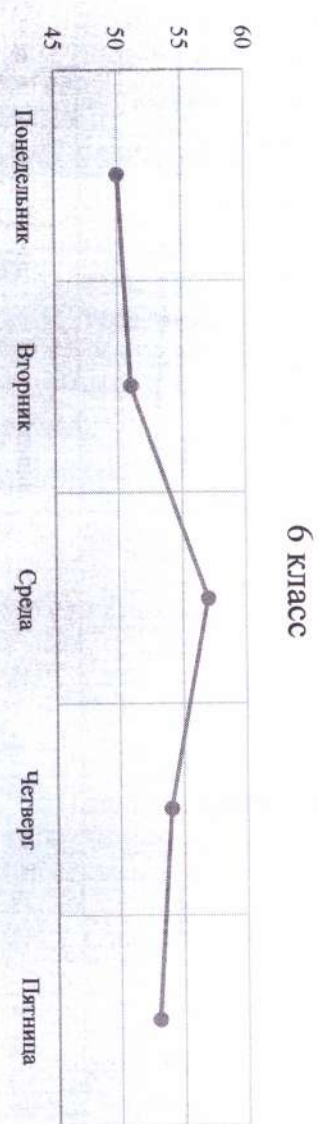
4 класс



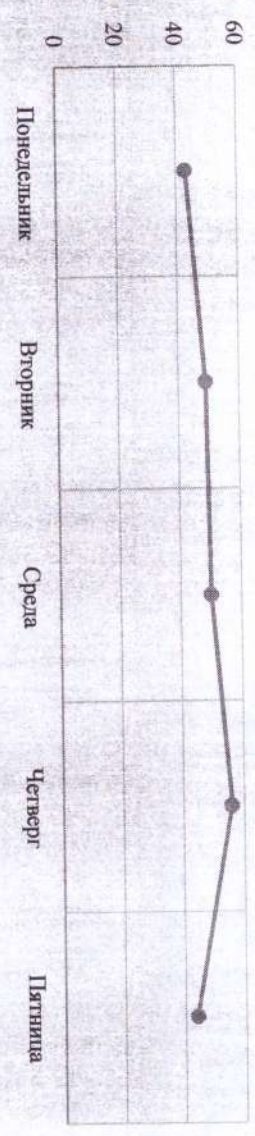
5 класс



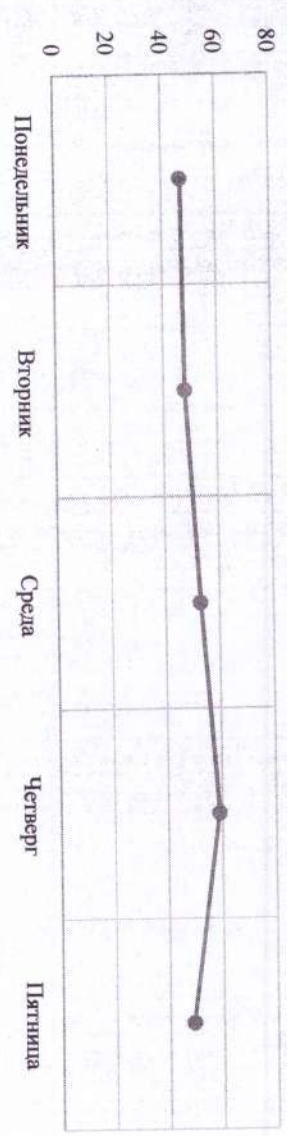
№ 1
№ 2



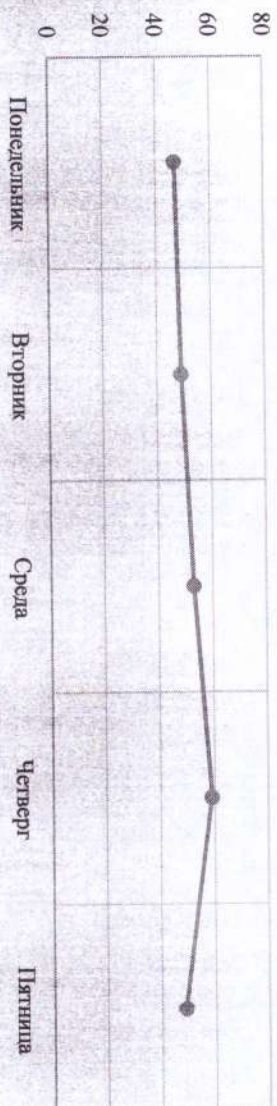
9 класс



10 класс



11 класс

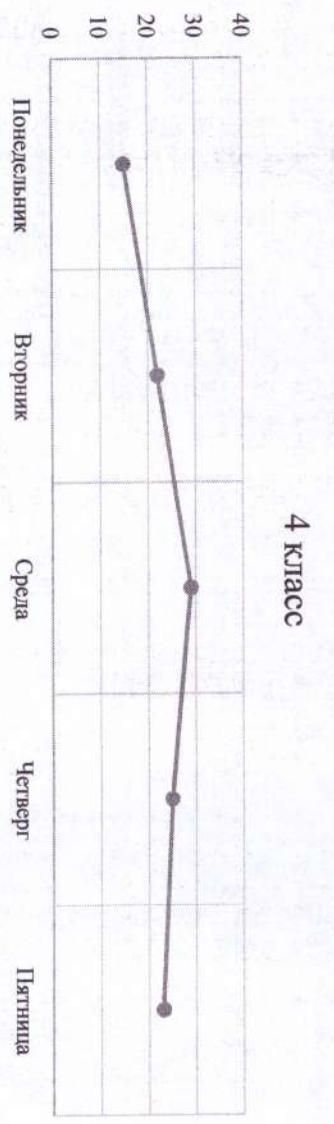
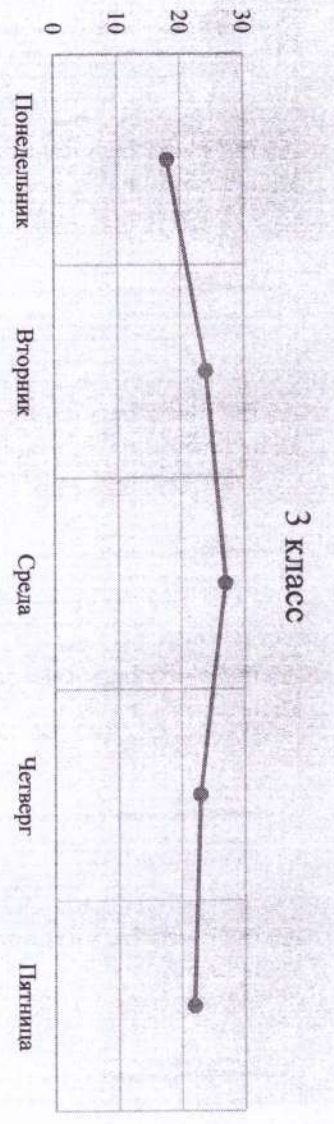


Распределение учебной нагрузки в классах,

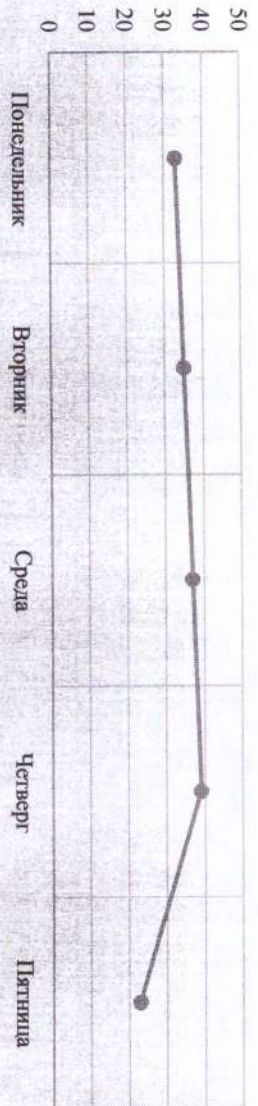
обучающихся по АООП НОО обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (ФГОС) (вариант 1) и АООП ООО обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (ФГОС) (вариант 1)
(сумма баллов трудности предметов по шкале трудности)

	3 кл	4 кл	5 кл	6 кл
Понедельник	18	15	33	42
Вторник	24	22	35	47
Среда	27	29	37	51
Четверг	23	25	39	54
Пятница	22	23	23	40

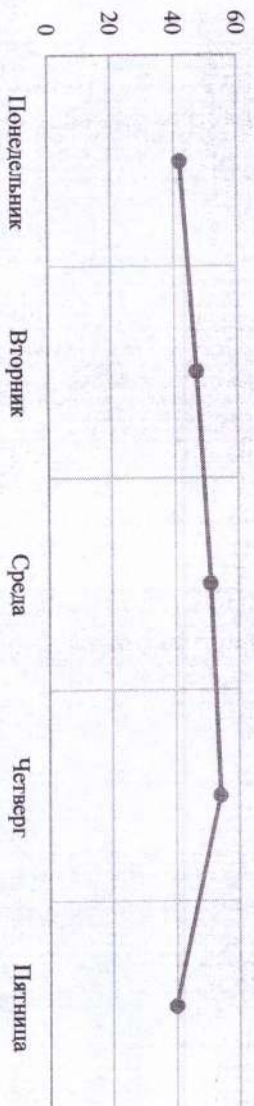
**Графики распределения нагрузки в классах,
обучающихся по АООП НОО обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (ФГОС) (вариант 1)
и АООП ООО обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (ФГОС) (вариант 1),
на неделю**



5 класс



6 класс



Составлено зам. директора по УВР:

(подпись)

Е. Ю. Сташкив

(расшифровка подписи)

	3 класс	23								
	4 класс	23								
понедельник	ручн.труд	2	адапт. физ.	1						
	чтение	5	рус.яз	7						
	реч.пр	7	чтение	5						
	ИЗО	3	руч.труд	2						
	адапт. физ. культура	1								
вторник	мир пр. и чел	6	руч.труд	2						
	матем	8	реч.пр	7						
	рус.яз	7	матем	8						
	музыка	3	чтение	5						
среда	адапт. физ. культура	1	матем	8						
	мир пр и чел	6	чтение	5						
	рус.яз	7	рус.яз	7						
	матем	8	мир.пр и чел	6						
	чтение	5	ИЗО	3						
четверг	адапт. физ. культура	1	руч.труд	2						
	руч.труд	2	мир пр и чел	6						
	чтение	5	матем	8						
	матем	8	рус.яз.	7						
	реч.пр	7	адапт. физ. культура	1						
пятница	чтение	5	руч.труд	2						
	рус.яз	7	реч.пр	7						
	матем	8	чтение	5						
	ручн.труд	2								

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 2021 – 2022 уч. год
 для освоения АООП НОО обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (ФГОС) (вариант I)

«УТВЕРЖДАЮ»
 Ю.М. Вахтеева
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Директор МКОУ «Бартатская СОШ»:



		5 класс		6 класс	
Понедельник	4	4	4	4	6
	6	8	8	12	12
	12	русский	10	13	13
	13	математика	4	4	4
	4	профильный труд	4	4	4
	4	профильный труд	4	4	4
	33				42
Вторник	4	4	4	4	4
	8	7	7	8	8
	13	природоведение	10	13	13
	12	математика	8	12	12
	7	русский	3	7	7
	3	адапт. физ. культура	3	3	3
	35				47
Среда	4	4	4	4	4
	6	8	8	6	6
	12	русский	10	12	12
	13	математика	7	13	13
	8	природоведение	4	8	8
	8	чтение	4	8	8
	37				51
Четверг	4	4	4	4	4
	12	математика	10	12	12
	13	математика курс	8	13	13
	6	русский	3	6	6
	6	адапт. физ. культура	4	6	6
	39				54
	Пятница	4	3	3	4
12		русский	8	12	12
8		основы соц. жизни	6	8	8
7		профильный труд	4	7	7
6		музыка	2	6	6
23					40

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 2021 – 2022 уч. год
 Для освоения АООП ООО обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (ФГОС) (вариант 1)

Директор МКОУ «Барятская СОШ»: *Ю.М. Вахлеева*
 (подпись)
 «УТВЕРЖАЮ»
 (подпись)
 Ю.М. Вахлеева
 (расшифровка подписи)



Условные обозначения:

э/к - элективный курс

к/в - курс по выбору

матем-А - алгебра

матем - Geo - геометрия

ДП - динамическая пауза

цифры рядом с предметами указывают рейтинг трудности по шкале трудности

цифры, выделенные красным цветом, указывают суммарный рейтинг по шкале трудностей в данный день

цифры в верхней строке указывают количество часов в неделю по учебному плану